



STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU SPOŁECZNEGO „STRICTE” THE ASSOCIATION FOR SOCIAL DEVELOPMENT

GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB PO STRACIE NAJBLIŻSZYCH

Śmierć najbliższych to ból. Cierpienie. Ogromna pustka nie do ogarnięcia.

Kiedy odchodzi od nas bliski człowiek rozsypuje nam się cały świat. Wydaje się, że nie będziemy w stanie przeżyć każdego kolejnego dnia. Najpierw szok, zaprzeczenie, próba zmiany nieznośnej rzeczywistości, potem żal, bezsilność, gniew, rozpacz... Niektóre emocje, zachowania czy myśli mogą nas przerastać czy nawet zawstydzają... Zadajemy sobie pytania bez odpowiedzi:

Jak inni mogą dalej spokojnie żyć, kiedy moje życie właśnie się zakończyło?

Dlaczego spotkało to właśnie mnie?

Jak ja teraz sobie poradzę?

Proces przepracowywania straty bywa bardzo trudny i bolesny. Ale jest możliwy. Można odbudować nową rzeczywistość, gdzie brak tej najważniejszej osoby. To już będzie inny świat, w którym, nie wyrzekając się zmarłego bliskiego, możemy być jeszcze szczęśliwi i spełnieni.

Zapraszamy na grupę wsparcia, gdzie będziesz mógł porozmawiać z ludźmi, którzy są w stanie zrozumieć Twój ból. Którzy są w stanie wyciągnąć do Ciebie pomocną dłoń, i którym i Ty możesz dać zrozumienie czy wsparcie, którego tak bardzo potrzebują.

Pierwsze spotkanie 10 stycznia 2015 roku, godz. 11.00

Zapisy trwają do 2 stycznia 2015 r. Decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku zgłoszenia się niewystarczającej liczby osób termin zostanie przesunięty. Spotkania będą odbywać się dwa razy w miesiącu, w kameralnych grupach liczących od 4 do 12 osób.

Czas trwania spotkania: 2 godziny

Koszt: 60 zł

Miejsce: Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Społecznego Stricte, IV piętro, sala szkoleniowa

ul. Dworcowa 19, 70-206 Szczecin

Prowadząca: psycholog Elżbieta Brodnicka

Zgłoszenia i pytania drogą mailową na adres: ebrodnicka@wp.pl, w tytule: STRATA

