



STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU SPOŁECZNEGO „STRICTE” THE ASSOCIATION FOR SOCIAL DEVELOPMENT

Szczecin, dn. 29 października 2014 r.

Oferta naboru do GRUPY TERAPEUTYCZNEJ DLA MŁODZIEŻY.

Spotkania będą miały formułę warsztatowo – treningową zawierającą elementy:

- socjoterapii,
- psychoterapii grupowej,
- warsztatu radzenia sobie ze stresem
- warsztatu komunikacji,
- treningu interpersonalnego,

Dla kogo przeznaczona jest oferta?

Dla młodzieży w wieku **12 – 15 lat**. Wszystkich, którzy mają poczucie zagubienia, samotności i braku zrozumienia ze strony otoczenia. Dla osób mających problemy w radzeniu sobie z emocjami i dostosowaniem do powszechnych norm i zasad. Dla osób, które odczuwają trudności w podejmowaniu decyzji oraz w kontaktach z rodzicami i rówieśnikami.

Dla tych, którzy chcą się rozwijać i wprowadzać pozytywne zmiany w swoim życiu.

Jakich efektów należy oczekiwać?

- lepszego zrozumienia emocji własnych i osób bliskich,
- uzyskania umiejętności radzenia sobie z napięciem,
- negatywnymi emocjami i agresją,
- zwiększenia poziomu otwartości na siebie i innych,
- redukcji lęku przed oceną,
- zwiększenia poczucia własnej wartości,
- przełamania własnych barier i ograniczeń,

Po każdym zamknięciu cyklu 12 spotkań (raz na 3 miesiące) wydawana będzie indywidualna diagnoza wraz z opisem dot. funkcjonowania każdego uczestnika grupy.





STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU SPOŁECZNEGO „STRICTE” THE ASSOCIATION FOR SOCIAL DEVELOPMENT

Formuła spotkań:

Spotkania będą odbywały się raz w tygodniu, we wtorki o godzinie 17:30.
Czas trwania pojedynczego spotkania to 90 min.
Ilość uczestników w grupie - maksymalnie 10 osób.

Minimalny czas udziału w grupie to 12 spotkań.

Spotkania będą odbywały się w Sali szkoleniowej Stowarzyszenia STRICTE przy ul. Dworcowej 19 (IV piętro) w Szczecinie.

Istnieje również możliwość poprowadzenia grupy w innym miejscu np. szkole lub innej instytucji w przypadku zorganizowania grupy min. 6 uczestników.

Płatności:

Opłata za spotkanie wynosi 30 zł/os. (w przypadku rodzeństwa 25 zł/os).

Przy płatności za cały miesiąc opłata wynosi 100 zł / 120 zł w zależności od ilości zajęć w danym miesiącu (płatne na początku miesiąca).

Osoby skierowane zaleceniem Sądu płacą kwotę 10 złotych za spotkanie.

Informacje i zapisy:

Wszelkich informacji udziela Agnieszka Śmiechowska – socjoterapeutka i psychoterapeutka,
Sekretarz Stowarzyszenia STRICTE

tel.: (+ 48) 604 406 936,
mail: stricte.szn@gmail.com

